







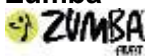


# Unser Ladymathe-Kursplan

Gültig ab 15.06.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:20 Uhr bis 11:10 Uhr  Bodystyling nach fester Voranmeldung	10:30 Uhr bis 11:30 Uhr <b>Jumping Fitness</b>  Kursraum 2 	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr <b>Power Pilates</b>  	
10:20 Uhr bis 11:20 Uhr  <b>Bodystyling/ab 21.06.21 wieder da!</b>					
18:00 Uhr bis 18:50 Uhr  <b>Bodyforming <u>anschl.</u> 18.50 bis 19.15 Uhr <u>Sixpack</u></b>	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  <b>Zumba ab Juni wieder live im Studio</b>  	18:00 Uhr bis 18:50 Uhr  <b>Body Shape</b>	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr  <b>Indoor-Cycling /Kursraum 1</b>	18:00 Uhr bis 18:50 Uhr <b>Jumping Fitness</b>   (nur mit Voranmeldung)ab August 2021	11.00 -12.00 Uhr <b>/Pilates Nacken HWS/Choreo</b>   Kursraum <b><u>2/Präsenz /Online</u></b>
19:15 bis 20:15 Uhr <b>Zumba</b> 	<u>18:15 – 19.15 Uhr</u> <u>Pilates/Bodystyling</u> <u>Online-K -</u> <u>Kursraum 2 auf</u> <u>Anfrage/Anschl.</u> Online -Kurs für Anfänger mit Daimy entfällt vorerst!	18:50 -19.15 Uhr <b><u>Sixpack Neu!!!!</u></b>  19.15 -20.00 Uhr Pilates für den   Rücken/Osteoporose Prävention	18:40 Uhr bis 19:40 Uhr  <b>Zumba</b> 		12.15 Uhr bis 13.15 Uhr <b>Jumping Fitness</b>  Kursraum 2/ab August 2021 wieder da!

# Unser Ladymathe-Kursplan

Gültig ab 15.06.2021

--	--	--	--	--	--	--